

Số: 123 /TB-ĐHBK-CTSV
V/v Thông báo tổ chức tuần SHCD định kỳ đợt 1
năm học 2025 – 2026 cho SV K2024, K2023;
SV PFIEV K2024, K2023, K2022

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 09 tháng 6 năm 2025

Kính gửi:

- Ban Chủ nhiệm Khoa;
- VP. Đào tạo Quốc tế.

Theo kế hoạch số 1127/KH-ĐHBK-CTSV ngày 06/6/2025 của Phòng Công tác sinh viên về Kế hoạch tổ chức tuần sinh hoạt công dân năm học 2025 - 2026 cho sinh viên (SV) K2025, K2024, K2023, K2022 đã được Ban Giám hiệu phê duyệt, Phòng CTSV kính gửi Ban Chủ nhiệm Khoa, VP. Đào tạo Quốc tế thông báo tổ chức tuần sinh hoạt công dân định kỳ đợt 1 năm học 2025 – 2026 cho SV K2024, K2023; SV Chương trình Đào tạo Kỹ sư chất lượng cao Việt – Pháp (PFIEV) K2024, K2023, K2022. Cụ thể như sau:

A. Thông tin chung:

- **Tên môn học:** Sinh hoạt sinh viên định kỳ
- **Mã môn học:** SA0004
- **Thời gian tổ chức:**
 - Học phần trực tiếp tại Hội trường: ngày 20/8 - 23/8/2025
 - Học phần trực tuyến qua trang BK E-learning (<https://lms.hcmut.edu.vn/>): ngày 24/8 – 03/9/2025
- **Địa điểm:**
 - Hội trường Trần Chí Đáo (Nhà Điều hành ĐHQG-HCM) – Khu phố 6, Phường Linh Trung, TP. Thủ Đức, TP. Hồ Chí Minh
 - Hội trường A5.
 - Trang BK E-learning (<https://lms.hcmut.edu.vn/>).
- **Thành phần SV:**
 - SV K2024, K2023.
 - SV Chương trình Đào tạo Kỹ sư chất lượng cao Việt – Pháp (PFIEV) K2024, K2023, K2022.

B. Thông tin môn học

I. Nội dung chuyên đề học phần trực tiếp tại Hội trường:

1. Chuyên đề bắt buộc dành cho SV K2024, SV PFIEV K2024:

- *Chăm sóc sức khỏe tâm thần (SKTT) cho SV: “Vững nội lực – Chạm đích đến”*
 - Hiểu đúng về SKTT
 - Nhận diện dấu hiệu cảnh báo sớm về SKTT
 - Cải thiện SKTT
 - Chủ động chăm sóc SKTT

- **Báo cáo viên:** Viện trưởng Viện Nghiên cứu Phát triển nguồn lực Việt (IRDM)

2. Chuyên đề tự chọn dành cho SV K2023; SV PFIEV K2023, K2022: SV phải chọn ít nhất 1 trong 2 chuyên đề sau

❖ **Chuyên đề tự chọn 1:**

- Chăm sóc SKTT cho SV: “*Vững nội lực – Bứt phá giới hạn*”
 - Rèn luyện tư duy kiên cường (Resilience)
 - Điều chỉnh cảm xúc khi đối mặt với stress
 - Duy trì động lực mà không bị kiệt sức
 - Nâng cao kỹ năng ứng phó với áp lực
 - Xây dựng hệ thống hỗ trợ tinh thần cá nhân
- Báo cáo viên: Viện trưởng Viện Nghiên cứu Phát triển nguồn lực Việt (IRDM)

❖ **Chuyên đề tự chọn 2:**

- Chương trình “*Kế hoạch xây dựng lộ trình thăng tiến nghề nghiệp, kỹ năng định vị bản thân, xây dựng profile cá nhân, chinh phục nhà tuyển dụng*”
 - Các kỹ năng SV cần chuẩn bị cho kỳ thực tập tại Doanh nghiệp/ Công ty
 - Định hướng giá trị ngành nghề và triển vọng nghề nghiệp cho SV
 - Hướng dẫn SV xây dựng kế hoạch lộ trình thăng tiến nghề nghiệp cho bản thân
- Báo cáo viên: Đại diện doanh nghiệp

II. Nội dung chuyên đề học phần trực tuyến qua trang BK E-learning (<https://lms.hcmut.edu.vn/>) dành cho SV K2024, K2023; SV PFIEV K2023, K2022:

- Lưu ý SV về tiến độ học tập, rèn luyện tại trường của SV theo từng khóa đào tạo.
- Kế hoạch tích lũy ngày công tác xã hội trong thời gian đào tạo của SV.
- Văn hóa ứng xử của SV trong môi trường đại học và trên môi trường mạng.
- Lưu ý SV về dịch vụ hỗ trợ của Nhà trường, các kênh thông tin liên hệ của Nhà trường đến SV.
- Tuyên truyền phòng, chống HIV/AIDS, ma túy, mại dâm năm 2025
- Báo cáo viên: Đại diện Phòng Đào tạo, Phòng Công tác sinh viên, Đoàn Thanh niên – Hội Sinh viên Trường

C. Hướng dẫn SV tham gia sinh hoạt công dân định kỳ đợt 1 năm học 2024 – 2025:

- SV phải sử dụng email SV theo định dạng BKNetID@hcmut.edu.vn để đăng ký 01 nhóm lớp phù hợp dựa trên lịch cá nhân của SV trong 13 lớp học thuộc học phần trực tiếp tại Hội trường của môn học “Sinh hoạt sinh viên định kỳ” học phần trực tiếp trên trang MyBK giống như đăng ký môn học, thời gian của mỗi nhóm lớp là 2 tiết học.
- Đối với những SV không đăng ký môn học “Sinh hoạt sinh viên định kỳ” thuộc học phần trực tiếp tại Hội trường, Phòng CTSV sẽ xếp SV vào các nhóm lớp “Sinh hoạt sinh viên định kỳ” còn trống và SV phải đi học theo đúng nhóm lớp do Phòng CTSV đã sắp xếp cho SV.
- Thời khóa biểu các nhóm lớp của môn học “Sinh hoạt sinh viên định kỳ” theo từng khóa SV được Phòng CTSV đính kèm thông báo này.
- SV phải đăng ký đúng nhóm lớp của môn học “Sinh hoạt sinh viên định kỳ” của từng khóa SV theo thời khóa biểu.
- Nếu SV đăng ký sai nhóm lớp của môn học “Sinh hoạt sinh viên định kỳ”, Phòng CTSV sẽ hủy nhóm lớp SV đăng ký sai và sẽ xếp SV vào các nhóm lớp “Sinh hoạt

sinh viên định kỳ” còn trống, SV phải đi học theo đúng nhóm lớp do Phòng CTSV đã sắp xếp cho SV.

D. Thời gian SV đăng ký môn học “Sinh hoạt sinh viên định kỳ”

Lưu ý: các đợt đăng ký được mở từ 10g00 của ngày bắt đầu và đóng lúc 15g00 của ngày kết thúc đợt.

Thời gian bắt đầu	Thời gian kết thúc	Nội dung	Sinh viên
17/6/2025	24/6/2025	Đăng ký môn học	SV đăng ký môn học “Sinh hoạt sinh viên định kỳ” trong đợt này
30/6/2025	03/7/2025	Đăng ký môn học (bổ sung)	SV chưa đăng ký môn học “Sinh hoạt sinh viên định kỳ” phải đăng ký bổ sung trong đợt này
15/7/2025			Kiểm tra kết quả đăng ký môn học “Sinh hoạt sinh viên định kỳ” trên thời khóa biểu
20/8/2025	23/8/2025		Bắt đầu môn học “Sinh hoạt sinh viên định kỳ”

E. Lưu ý SV về sinh hoạt công dân định kỳ đợt 1 năm học 2025 – 2026

1. Tuần sinh hoạt công dân định kỳ là bắt buộc đối với SV K2024, K2023; SV Chương trình Đào tạo Kỹ sư chất lượng cao Việt – Pháp K2024, K2023, K2022.
 2. Thông báo tổ chức sinh hoạt công dân định kỳ đợt 1 năm học 2025 – 2026 được Phòng CTSV gửi đến SV qua trang BK E-learning, đề nghị SV phải kiểm tra trang BK E-learning thường xuyên để tham gia sinh hoạt công dân đầy đủ và đúng thời gian quy định.
 3. **Để được xác nhận đã hoàn thành sinh hoạt công dân định kỳ đợt 1 năm học 2025 – 2026, SV phải đạt cả 03 yêu cầu sau:**
 - SV tham gia đầy đủ, đúng nhóm lớp môn học “Sinh hoạt sinh viên định kỳ” mà SV đã đăng ký theo lịch của Phòng CTSV thông báo
 - SV hoàn thành và đạt điểm yêu cầu của từng bài kiểm tra theo từng chuyên đề trên BKEL của môn học “Sinh hoạt sinh viên định kỳ” từ ngày 24/8 – 03/9/2025.
 - SV hoàn thành khảo sát về sinh hoạt công dân định kỳ đợt 1 năm học 2025 – 2026 từ ngày 24/8 – 03/9/2025.
 4. Điểm yêu cầu SV phải đạt cho từng bài kiểm tra theo từng học phần của môn học “Sinh hoạt sinh viên định kỳ” trên trang BK E-learning: 07 điểm/ 10 điểm.
 5. Phòng CTSV điểm danh SV tham gia sinh hoạt công dân định kỳ đợt 1 năm học bằng cả 02 hình thức:
 - Quét mã QR thẻ SV.
 - Phiếu điểm danh giấy.
- ⇒ Đề nghị SV khi tham gia sinh hoạt công dân phải sử dụng thẻ SV và khi tham gia quét mã vạch thẻ SV phải xếp hàng, giữ trật tự, không ồn ào, đùa giỡn.

⇒ Trường hợp SV bị mất thẻ/ quên thẻ khi tham gia sinh hoạt công dân định kỳ đợt 1 năm học 2025 – 2026, Phòng CTSV sẽ sử dụng trang Lý lịch SV trong MyBK để kiểm tra thông tin và điểm danh cho SV.

6. Sau ngày 15/7/2025, trường hợp SV đã đăng ký nhóm lớp và đã có thời khóa biểu chính thức của môn học “Sinh hoạt sinh viên định kỳ” nhưng không thể theo học đúng nhóm lớp đã đăng ký, SV được đổi nhóm lớp “Sinh hoạt sinh viên định kỳ” qua biểu mẫu: <https://forms.gle/FaFnfCSjdjdLBWKS8> hoặc quét mã QR:



7. SV không hoàn thành sinh hoạt công dân định kỳ đợt 1 năm học 2025 – 2026 sẽ bị áp dụng cả 02 hình thức kỷ luật tại Mục 2 Điều 16 của Quyết định số 1381/QĐ-ĐHBK-CTCT-SV ngày 10/6/2016 về việc Quy định SV tham gia tuần sinh hoạt công dân và hoạt động ngoại khóa.
8. Phòng CTSV sẽ không tiếp nhận giải quyết các trường hợp sau cho SV và sẽ chuyển sang xử lý kỷ luật theo quy định của Nhà trường nếu SV vi phạm khi tham gia sinh hoạt công dân định kỳ năm học 2025 – 2026:
- SV không đăng ký nhóm lớp của môn học “Sinh hoạt sinh viên định kỳ” trên trang MyBK
 - SV đã đăng ký nhóm lớp của môn học “Sinh hoạt sinh viên định kỳ” nhưng không tham gia sinh hoạt đúng theo lớp học đã đăng ký.
 - SV tự ý đổi nhóm lớp sinh hoạt công dân và không được sự đồng ý của Phòng CTSV
 - SV nộp đơn đổi nhóm lớp sinh hoạt công dân không đúng với thời gian Phòng CTSV đã thông báo cho SV.
 - SV không hoàn thành bài thu hoạch/ khảo sát đúng với thời gian Phòng CTSV đã thông báo cho SV.
 - SV tham gia sinh hoạt công dân hộ hoặc nhờ SV khác tham gia sinh hoạt công dân hộ.
 - SV vắng học sinh hoạt công dân nhưng không có lý do chính đáng và minh chứng đúng với lý do SV đã trình bày.
 - SV phản hồi về sinh hoạt công dân không đúng với thời gian Phòng CTSV đã thông báo cho SV.
 - SV đến trễ sau khi báo cáo viên bắt đầu lớp học.
9. SV có thắc mắc về sinh hoạt công dân định kỳ đợt 1 năm học 2025 – 2026, vui lòng gửi qua email Phòng CTSV: ctsv@hcmut.edu.vn

Phòng CTSV kính đề nghị Ban chủ nhiệm các Khoa, VP. Đào tạo Quốc tế thông báo giáo viên chủ nhiệm SV các khóa K2024, K2023; SV Chương trình Đào tạo Kỹ sư chất lượng cao Việt – Pháp K2024, K2023, K2022 về Kế hoạch tổ chức tuần sinh hoạt công dân định kỳ đợt 1 năm học 2025 – 2026.

Trân trọng./.

Nơi nhận:

- Như kính gửi;
- Lưu P.CTSV.

TRƯỞNG PHÒNG CTSV

Trần Việt Toàn

THỜI KHÓA BIỂU CÁC NHÓM LỚP CỦA MÔN HỌC “SINH HOẠT SINH VIÊN ĐỊNH KỲ” (*)

(Theo công văn số 123 /TB-ĐHBK-CTSV ngày 10/6/2025 của Phòng CTSV về tổ chức tuần SHCD định kỳ đợt 1 năm học 2025 – 2026 cho SV K2024, K2023; SV Chương trình Đào tạo Kỹ sư chất lượng cao Việt – Pháp K2024, K2023, K2022)

1. Chuyên đề bắt buộc:

- **Tên chuyên đề:** Chăm sóc sức khỏe tâm thần (SKTT) cho SV: “Vững nội lực – Chạm đích đến”
- **Thành phần SV:** SV K2024, SV PFIEV K2024
- **Thời khóa biểu:**

Học kỳ	Mã MH	Tín chỉ	Tín chỉ học phí	Nhóm – Tổ	Số lượng SV	Ngày	Thứ	Tiết	Giờ học	Phòng	Cơ sở	Tuần học
243	SA0004	0	0	L01	800	20/8/2025	4	2 - 3	07:00 - 08:50	HT Trần Chí Đáo – ĐHQG-HCM	BK-DAn	52
		0	0	L02	800			5 - 6	10:00 – 11:50			
		0	0	L03	800			8 - 9	13:00 – 14:50			
		0	0	L04	800			11 - 12	16:00 – 17:50			
		0	0	A01	800	22/8/2025	6	2 - 3	07:00 - 08:50	HT A5	BK-LTK	
		0	0	A02	800			5 - 6	10:00 – 11:50			
		0	0	A03	800			8 - 9	13:00 – 14:50			

2. Chuyên đề tự chọn: SV phải đăng ký 1 trong 2 nội dung chuyên đề sau

- **Tên chuyên đề tự chọn 1:** Chăm sóc SKTT cho SV: “Vững nội lực – Bứt phá giới hạn”
- **Tên chuyên đề tự chọn 2:** Chương trình “Kế hoạch xây dựng lộ trình thăng tiến nghề nghiệp, kỹ năng định vị bản thân, xây dựng profile cá nhân, chinh phục nhà tuyển dụng”
- **Thành phần SV:** SV K2023; SV PFIEV K2023, K2022
- **Thời khóa biểu chuyên đề tự chọn 1:**

Học kỳ	Mã MH	Tín chỉ	Tín chỉ học phí	Nhóm – Tổ	Số lượng SV	Ngày	Thứ	Tiết	Giờ học	Phòng	Cơ sở	Tuần học
243	SA0004	0	0	L05	800	21/8/2025	5	2 - 3	07:00 - 08:50	HT Trần Chí Đáo – ĐHQG-HCM	BK-DAn	52
		0	0	L06	800			5 - 6	10:00 – 11:50			
		0	0	L07	800			8 - 9	13:00 – 14:50			
		0	0	A04	800	23/8/2025	7	2 - 3	07:00 - 08:50	HT A5	BK-LTK	

– **Thời khóa biểu chuyên đề tự chọn 2:**

Học kỳ	Mã MH	Tín chỉ	Tín chỉ học phí	Nhóm – Tổ	Số lượng SV	Ngày	Thứ	Tiết	Giờ học	Phòng	Cơ sở	Tuần học
243	SA0004	0	0	A05	800	23/8/2025	7	5 - 6	10:00 – 11:50	HT A5	BK-LTK	52
		0	0	A06	800			8 - 9	13:00 – 14:50			

❖ **Lưu ý (*):**

- SV K2024, K2023; SV Chương trình Đào tạo Kỹ sư chất lượng cao Việt – Pháp K2024, K2023, K2022 bắt buộc đăng ký môn học “Sinh hoạt sinh viên định kỳ” theo đúng nhóm lớp của thời khóa biểu.
- SV phải sử dụng email SV theo định dạng **BKNetID@hcmut.edu.vn** để đăng ký 01 nhóm lớp phù hợp dựa trên lịch cá nhân của SV trong 13 nhóm lớp của môn học “Sinh hoạt sinh viên định kỳ” trên trang MyBK giống như đăng ký môn học, thời gian của mỗi nhóm lớp là 2 tiết học.